

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 26.05.2025 понедельник  
МБОУ СОШ с.Карлыханово



| Код<br>блюда             | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                                                     | 180                    | 4,56             | 8,76  | 28,80    | 202,80                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХЛПШЭЛВ                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                           | 71,09                  | 7,96             | 9,24  | 50,66    | 323,80                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24016                  | Суп-лапша домашняя                                                                        | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП24049                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                                | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                              |
| КП24032                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                                         | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХЛПШЭЛВ                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                               |
| ХЛРЖЭЛВ                  | Хлеб Домашний                                                                             | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                           | 79,73                  | 15,14            | 17,02 | 68,34    | 625,58                              |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                                                     | 200                    | 5,07             | 9,73  | 32,00    | 225,33                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХЛПШЭЛВ                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                           | 78,02                  | 8,47             | 10,21 | 53,86    | 346,33                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24016                  | Суп-лапша домашняя                                                                        | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                              |
| КП24049                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                                | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                              |
| КП24032                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                                         | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХЛПШЭЛВ                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 105,75                              |
| ХЛРЖЭЛВ                  | Хлеб Домашний                                                                             | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,14    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                           | 90,02                  | 18,90            | 21,05 | 83,92    | 769,62                              |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |